

Snack au yaourt glacé aux fruits d'été



Ingrédients pour 8 portions :

- 350g de yaourt grec
- 2 cuillères à café de poudre de vanille ou d'extrait de vanille
- 1 cuillère à soupe de sirop d'agave (optionnel)
- 50g de fraises
- 50g de myrtilles
- 50g de cerises (ou autre fruit)
- Du papier cuisson

Méthodes de préparation:

1. Prendre une assiette ou une assiette plate et recouvrir avec du papier de cuisson.
2. Mélangez le yaourt, la vanille et le sirop d'agave dans un bol. Étalez ce mélange sur le papier sulfurisé jusqu'à obtenir l'épaisseur souhaitée.
3. Pressez délicatement les tranches de fraises, de cerises et de myrtilles. (vous pouvez choisir d'autres fruits)
4. Placez l'assiette/l'assiette au congélateur pendant 3 à 4 heures.
5. Sortez-le du congélateur quelques minutes avant de servir. Détachez et coupez en morceaux désirés.

Bron: <https://www.gezondedrukte.be/frozen-yoghurt-snack-met-zomerfruit/>